

**EXPOSITION - CONFÉRENCE
LIVRES - ATELIERS - RENCONTRES**

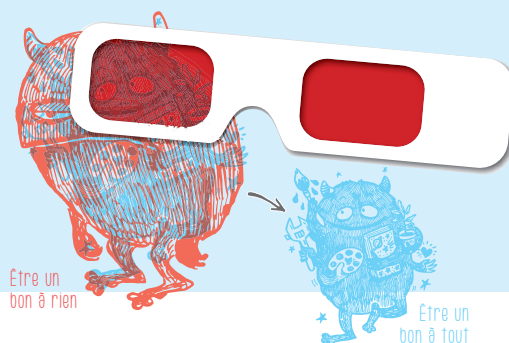
Le bonheur, à toi de choisir !



- PRÉSENTATION
- LE PROJET
- LA TECHNIQUE ARTISTIQUE ET LES THÈMES ABORDÉS
- LES LIVRES
- L'EXPOSITION
- RENCONTRES SCOLAIRES, ATELIERS PUBLIC ET CONFÉRENCE
- ILS EN PARLENT

**UNE DÉCOUVERTE INTERACTIVE
POUR CRÉER SON PROPRE BONHEUR**

Par Alexandra Béjar et Izumi Mattei-Cazalis
[#le_bonheur_atoidechoisir](#)



a

ALEXANDRA BEJAR
[alexandramorybejar.com](#)



[byizumi.com](#)

PRÉSENTATION

ALEXANDRA BÉJAR

AUTEURE



ALEXANDRA BEJAR

En quête de sens dans son activité de direction artistique et de designer, Alexandra part en 2015 faire un tour du monde. Elle revient avec l'envie de mettre la création au service de la connaissance de soi pour aider les personnes à se révéler. Elle est convaincue que c'est en allant à sa découverte que nous apportons plus de sens et de bonheur à nos vies. Formée à la psychologie positive et à l'éducation positive, elle est l'auteure de deux livres jeunesse aux éditions A2MIMO et crée différents projets artistiques sur le bonheur.

www.alexandramorybejar.com

IZUMI

ILLUSTRATRICE



Izumi exprime au quotidien sa créativité sous toutes ses formes. À la fois directrice artistique, graphiste, enseignante, céramiste, illustratrice et designer, elle nourrit un univers créatif unique et propre à sa sensibilité franco-japonaise.

Elle a travaillé en édition adulte pour les Éditions De la Martinière, Dangles et France Loisirs, ainsi qu'en édition jeunesse pour les éditions A2MIMO.

www.byizumi.com

LES ÉDITIONS A2MIMO

Transmission et pédagogie nouvelle



Leur ligne éditoriale est d'éveiller la curiosité, émerveiller les lecteurs pour les inviter à (re)connaître le monde qui les entoure en associant de manière insolite des thématiques et des formes graphiques : c'est le défi que s'est lancé les éditions A2MIMO avec ses deux premiers ouvrages. C'est cette belle collaboration qui a donné lieu à la parution de ces deux albums illustrés « Quelle mouche t'a piqué ? » (2017) et « 13, ou comment saisir sa chance » (2018) publiés aux éditions A2MIMO.

www.a2mimo.com

LE PROJET « LE BONHEUR, À TOI DE CHOISIR ! »

Longtemps basé sur une exploration extérieure, **le bonheur commence en réalité par une écologie intérieure** qui dépend en premier lieu de notre état d'esprit et par le fait de repérer et transformer les pensées qui nous limitent au quotidien dans le but de trouver le bonheur d'être pleinement soi.

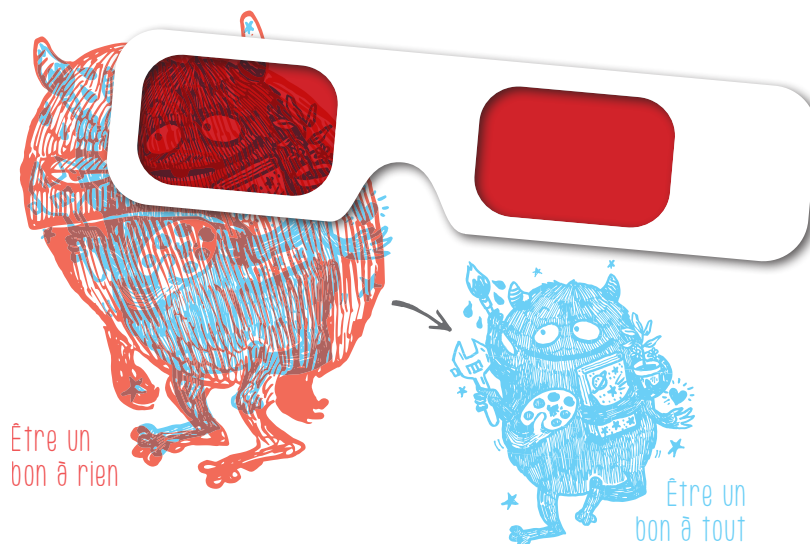
LE PROJET « LE BONHEUR, À TOI DE CHOISIR! »

Ce projet, **ludique et interactif**, invite, enfants et adultes, à apprendre qu'il est possible de **créer son propre bonheur en choisissant un état d'esprit positif**.

Issu des livres de pédagogie positive « **Quelle mouche t'a piqué?!** » et « **13 ou comment saisir sa chance** », ce projet amène à reconnaître les pensées négatives et à créer de nouvelles pensées positives pour être pleinement heureux. Munie de « **super-lunettes** » à **filtre rouge**, le public part alors à la découverte d'une nouvelle vision du monde à travers les expressions françaises, les superstitions et des croyances limitantes transformées... Les différents supports autour du projet sont les deux livres, **une exposition accompagnée d'un livret jeux, des ateliers, des rencontres et une conférence**.

TRANSMISSION ORIGINALE SUR LE BONHEUR

Alexandra Béjar, l'auteure et Izumi Mattei-Cazalis, l'illustratrice, se sont rencontrées avec l'envie d'unir leurs compétences artistiques afin de transmettre aux enfants et aux adultes comment fonctionne le bonheur. Leur message est de faire prendre conscience que nous avons le choix de changer notre vision du monde.



LA TECHNIQUE ARTISTIQUE ET LES THÈMES ABORDÉS

LA TECHNIQUE ARTISTIQUE UTILISÉE :

La technique artistique utilisée dans les livres et l'exposition permet de révéler, grâce à des lunettes à filtre rouge, une image positive sous une image négative. C'est un jeu de superpositions de couleurs rouges et bleus qui permet de créer cet effet. Nous utilisons cette technique avec les lunettes à filtre rouge pour montrer aux enfants qu'ils peuvent être acteurs de leur bonheur en changeant de vision sur le monde.

LES THÈMES ABORDÉS :

PEUT-ON CHOISIR D'ÊTRE HEUREUX ?

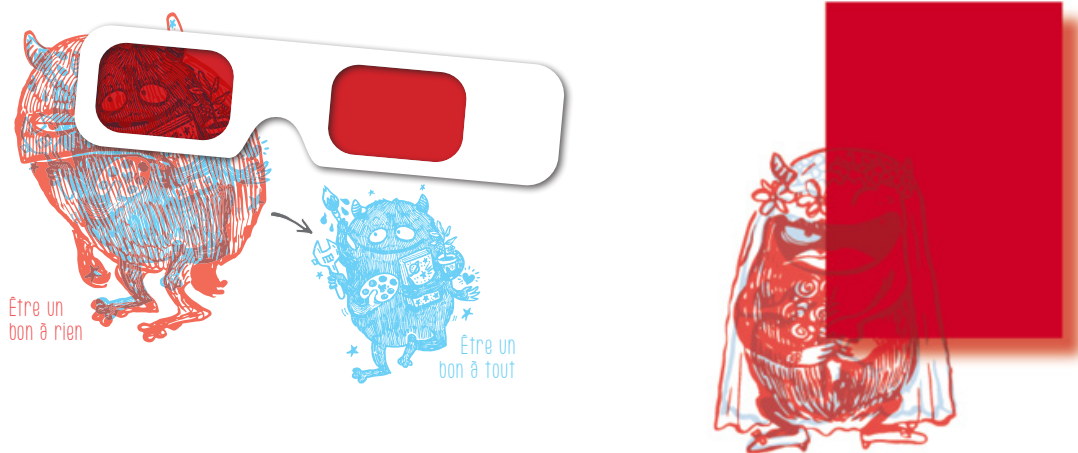
Découvrir que le bonheur, ça s'apprend ! Mieux comprendre le fonctionnement de notre cerveau pour devenir acteur de son bonheur.

LE POUVOIR DES MOTS

Les mots que nous utilisons au quotidien ont un impact sur nous et sur les autres. Savoir reconnaître les mots qui nous attristent et les transformer en créant de nouvelles pensées qui nous rendent heureux.

LA CONNAISSANCE POUR SE LIBÉRER DES CROYANCES LIMITANTES COLLECTIVES

Revenir sur l'origine historique des expressions et des superstitions françaises pour se libérer du pouvoir qu'elles peuvent avoir sur nous.



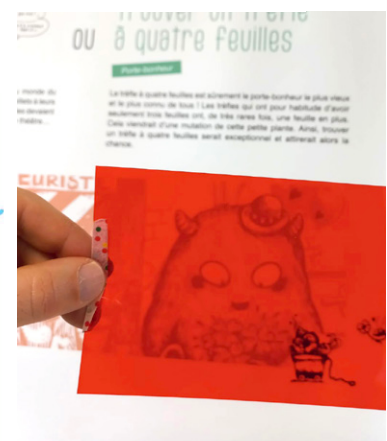
LES MOTS, DOUX COMME DES OFFRANDES OU ACÉRÉS COMME DES LAMES BLESSANTES, ONT UN POUVOIR PROPRE QU'IL NOUS APPARTIENT D'UTILISER DE MANIÈRE LUDIQUE ET LUMINEUSE.

Par Alexandra Mary-Bejar

Et si, au lieu de dire...
**Qui aime bien,
châtie bien**



On disait plutôt...
**Qui aime bien,
chérit bien**



LIVRE « QUELLE MOUCHE T'A PIQUÉ ?! »



QUELLE MOUCHE T'A PIQUÉ ?! ALBUM ILLUSTRÉ

Textes d'Alexandra Béjar
Illustrations d'Izumi Mattei-Cazalis

Dès 6 ans
20 expressions à transformer
Album 21x15 cm
ISBN 978-2-9558959-2-4
80 pages
Prix indicatif : 15,90 euros

Réinventer le monde à travers les expressions

Les expressions que nous utilisons nous enferment parfois dans une image du monde ou de soi bien souvent fausses. En jouant avec les expressions, Alexandra Béjar nous propose de réinventer le monde à travers une pédagogie positive. Ainsi les enfants pourront choisir « d'être un bon à tout » plutôt que « d'être un bon à rien »...

Sous les traits de monstres grincheux, Izumi Mattei-Cazalis met en scène ces expressions. Et à l'aide d'un filtre rouge (rhodoïd inclus dans le livre), les enfants pourront alors faire apparaître un tout autre monstre. De quoi piquer la curiosité des enfants et de leurs parents !



Conditions de vente et contact

vente directe : Éditions jeunesse A2MIMO
en librairie : diffuseur/distributeur Harmonia mundi

LIVRE « 13 OU COMMENT SAISIR SA CHANCE »



13, OU COMMENT SAISIR SA CHANCE ALBUM ILLUSTRÉ

Textes d'Alexandra Bejar

Illustrations d'Izumi Mattei-Cazalis

Dès 6 ans

24 superstitions

Album 21x15 cm

ISBN 978-2-9558959-3-1

80 pages

Prix indicatif : 13 euros

C'est vendredi 13, la mouche et le monstre sont invités à un anniversaire. Comment vont-ils réagir quand ils croiseront un chat noir et qu'ils trouveront un trèfle à quatre feuilles sur leur route ? Se laisseront-ils envahir par la peur ou sauront-ils voir la chance ? Ce livre aborde les superstitions, qui font parties de la culture populaire et de l'imaginaire collectif, pour en donner l'explication et l'origine. Mais c'est aussi l'occasion donnée aux enfants de s'interroger sur la manière de saisir sa chance.

Avoir une vision plus positive du monde, de la vie, de ce qu'elle nous réserve, c'est ce que nous propose une nouvelle fois Alexandra Bejar et Izumi Mattei-Cazalis dans une démarche de pédagogie positive.

Et à l'aide du fameux filtre magique (Rhodoïd inclus dans le livre), les enfants pourront s'amuser à trouver des porte-bonheurs cachés dans le décor. De quoi provoquer la chance !



Conditions de vente et contact

vente directe : Éditions jeunesse A2MIMO

en librairie : diffuseur/distributeur Harmonia mundi

L'EXPOSITION « LE BONHEUR, À TOI DE CHOISIR ! »

PAR ALEXANDRA BÉJAR ET IZUMI MATTEI-CAZALIS

Nous proposons à la location une exposition, ludique et interactive, qui invite, enfants et adultes, à apprendre qu'il est possible de créer son propre bonheur en choisissant un état d'esprit positif.

L'exposition « **Le bonheur, à toi de choisir !** » issue de nos livres de **pédagogie positive**, apprend aux visiteurs à reconnaître les pensées négatives et à créer de nouvelles pensées positives pour être pleinement heureux. Munis des « **super-lunettes** » à filtre rouge et du livret jeux, les visiteurs de l'exposition partent alors à la découverte d'une **nouvelle vision du monde** à travers les expressions françaises, les superstitions et des croyances limitantes transformées...

DÉTAIL DE L'EXPOSITION :

Le panneau d'introduction de l'exposition présente la recette du bonheur, explique comment fonctionne notre cerveau et que le bonheur s'apprend !

La première partie de l'exposition reprend **les expressions du livre « Quelle mouche t'a piqué! »**. À travers les croyances collectives que sont les expressions populaires françaises, le visiteur découvre un état d'esprit négatif ainsi que leurs origines historiques. Mais, dès qu'il met ses « super-lunettes », il voit les illustrations et les textes se transformer positivement et apprend ainsi à activer son pouvoir de choisir ses pensées. Par exemple, on passera de « Être un bon à rien » à « Être un bon à tout ».

La seconde partie de l'exposition reprend **les superstitions du livre « 13 ou comment saisir sa chance »**. À travers les croyances collectives issues des superstitions négatives et positives, le visiteur apprend leurs origines historiques. Grâce aux « super-lunettes », il apprend également à trouver les porte-bonheurs se cachant sous les porte-malheurs et de comprendre ainsi que le bonheur est partout si l'on regarde bien... Par exemple, on pourra trouver le centime « porte-bonheur » qui se cache sous l'échelle plutôt que d'avoir peur de passer dessous.

La dernière partie de l'exposition fait référence aux **croyances personnelles que nous avons vis à vis de nous-même ou du monde**. Il s'agit là d'apprendre à voir les pensées qui nous rendent tristes et de les transformer par des pensées et des paroles qui nous font du bien. Cette partie aide l'enfant à renforcer la confiance en soi, le respect de soi-même et des autres et sa persévérance pour atteindre ses rêves. Par exemple, « Je suis différent des autres » deviendra grâce aux « super-lunettes », « Je suis unique ! ».

Cette exposition met l'accent sur une écologie intérieure en faisant le tri entre nos pensées négatives qui nous emprisonnent et nos pensées positives à créer pour nous épanouir pleinement. À travers l'interaction créée par les « super-lunettes », un livret jeux pour chaque participant et l'exposition, le visiteur apprend alors à devenir acteur de son propre bonheur.



GALERIE PHOTOS DE L'EXPOSITION

Exemple d'installation au sein d'une médiathèque.

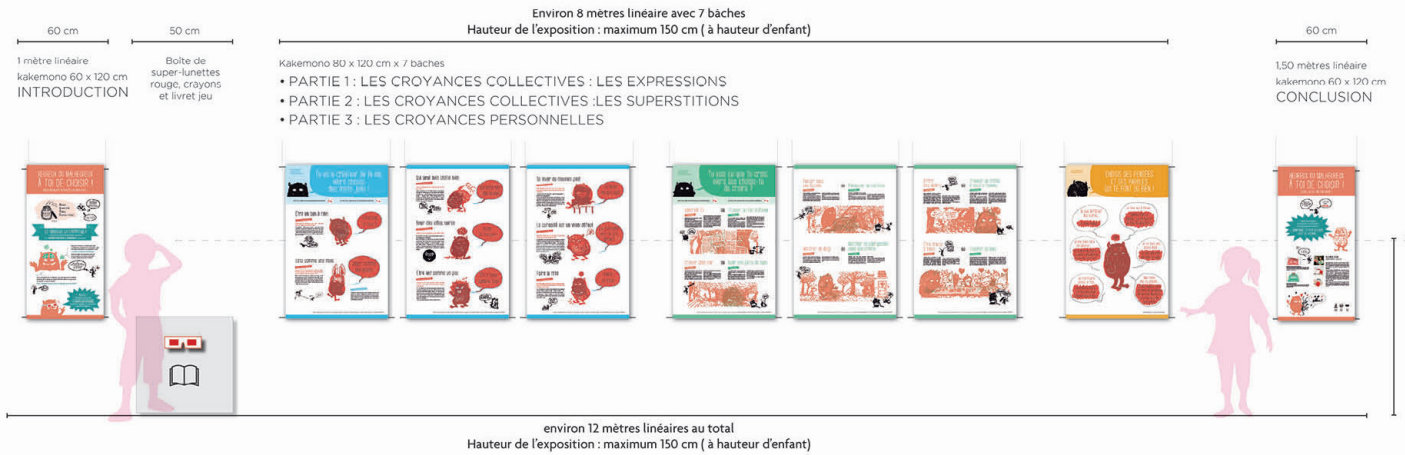
Les lunettes à filtre rouge ainsi que les livrets jeux accompagnent les bâches de l'exposition.



SCÉNOGRAPHIE DE L'EXPOSITION

SCÉNOGRAPHIE DE L'EXPOSITION

Exemple sur environ 12 m linéaires d'exposition



Bâche d'introduction



Bâche de conclusion

COMMUNICATION

Nous mettons à disposition des éléments graphiques pour la communication autour de l'exposition.
Vous pouvez personnaliser l'affiche et y ajouter vos logotypes et informations.

EXPOSITION - LIVRES

Le bonheur, à toi de choisir!



EXPOSITION
DU 15 JANVIER
AU 21 FÉVRIER 2023

MÉDIATHÈQUE MUNICIPALE,
12 RUE DES HÉRONS - LAGORD

UNE DÉCOUVERTE INTERACTIVE
POUR CRÉER SON PROPRE BONHEUR

Par Alexandra Béjar et Izumi Mattei-Cazalis
#le_bonheur_atoidechoisir



Être un bon à rien

Être un bon à tout



ALEXANDRA BÉJAR
alexandrabejar.com



IZUMI
izumi.com

EXPOSITION - CONFÉRENCE
LIVRES - ATELIERS RENCONTRES

Le bonheur, à toi de choisir!



UNE DÉCOUVERTE INTERACTIVE
POUR CRÉER SON PROPRE BONHEUR

Par Alexandra Béjar et Izumi Mattei-Cazalis
#le_bonheur_atoidechoisir

EXPOSITION - LIVRES

Le bonheur, à toi de choisir!



UNE DÉCOUVERTE INTERACTIVE
POUR CRÉER SON PROPRE BONHEUR

Par Alexandra Béjar et Izumi Mattei-Cazalis
#le_bonheur_atoidechoisir

MODALITÉS DE LOCATION DE L'EXPOSITION

L'exposition « Le bonheur, à toi de choisir ! » est disponible à la location dont les modalités sont déterminées par une convention de location signée par les deux parties.

Convention de location avec les points ci-dessous :

- Attestation d'assurance : liste des éléments exposés et leur tarif
- Un accord de cession de droit de reproduction et de représentation
- Communication autour de l'exposition à la charge de l'organisateur
- Accrochage et décrochage à la charge de l'organisateur
- Transport de l'exposition aller offert et retour à la charge de l'organisateur

La conception graphique des supports de communication :

Tout support créé pour la communication autour de l'exposition doit recevoir l'aval de l'auteur avant publication et tout visuel pour la presse / public, devra toujours être accompagné du nom de l'auteure, de l'illustratrice et de la maison d'édition (©Alexandra Béjar, Izumi Mattei-Cazalis et les éditions A2MIMO).

RENSEIGNEMENTS ET DEVIS

alexandramorybejar@gmail.com

byizumi@me.com

RENCONTRE ET ATELIER SCOLAIRE

PAR ALEXANDRA BÉJAR ET / OU IZUMI MATTEI-CAZALIS

Prestations au tarif de la Charte des Auteurs - Défraiement depuis La Rochelle ou Nice

ATELIER « LE BONHEUR, À TOI DE CHOISIR ! »
À PARTIR DU CP AU CE2
ET DU CM1 À LA 6^{ÈME}
DURÉE : 2H

Cette rencontre permet de faire découvrir notre parcours, d'expliquer notre métier d'auteure, d'illustratrice et parler du monde de l'édition. Nous présenterons nos livres sur le bonheur et s'en suivra un échange sur la thématique « Le bonheur, à toi de choisir ! » ainsi qu'un atelier sur la technique graphique utilisée dans nos livres où les textes et les images se dévoilent grâce à un filtre magique.

L'atelier du **CP au CE2** consiste à apprendre aux élèves à dessiner le monstre de nos livres avec différentes émotions puis à dessiner des porte-bonheurs qui seront révélés grâce au filtre magique.

L'atelier du **CM1 à la 6^e** consiste à apprendre aux élèves à dessiner leur autoportrait. Les émotions et pensées négatives seront transformées en positif grâce au filtre magique.



RENCONTRES, ATELIERS ET CONFÉRENCE TOUT PUBLIC

PAR ALEXANDRA BÉJAR ET / OU IZUMI MATTEI-CAZALIS

Prestations au tarif de la Charte des Auteurs - Matériel atelier à la charge de l'organisateur en sus

ATELIER ENFANT

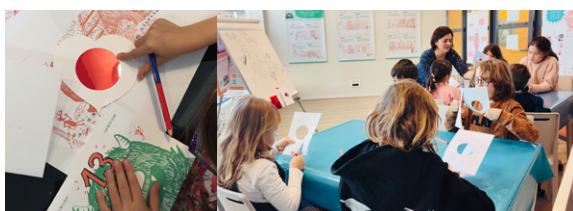
ATELIER « LE BONHEUR, À TOI DE CHOISIR ! »

par Izumi Mattei-Cazalis ou Alexandra Béjar

1h30 - 8 participants

À partir du CP au CE2 et du CM1 au CM2

Défraiement depuis Nice ou La Rochelle



Cette rencontre permet de faire découvrir notre parcours, d'expliquer notre métier d'auteure, d'illustratrice et parler du monde de l'édition. Nous présenterons nos livres sur le bonheur et s'en suivra un échange sur la thématique « le bonheur, à toi de choisir » ainsi que sur la technique graphique utilisée dans nos livres où les textes et les images se dévoilent grâce à un filtre magique.

L'atelier du CP au CE2 consiste à apprendre aux élèves à dessiner le monstre de nos livres avec différentes émotions puis à dessiner des porte-bonheurs qui seront révélés grâce au filtre magique.

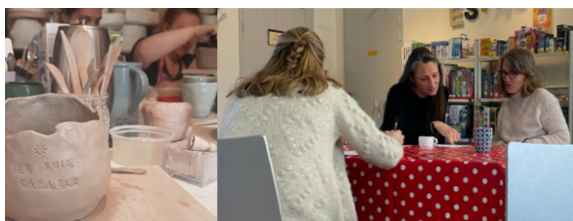
L'atelier du CM1 au CM2 consiste à apprendre aux élèves à dessiner leur autoportrait. Les émotions et pensées négatives seront transformées en positif grâce au filtre magique.

ATELIER ADULTE « POSITIV'ART »

par Alexandra Béjar

3h - 8 participants adultes et adolescents

Défraiement depuis Nice



Cet atelier vous propose de rechercher vos croyances négatives afin de les transformer et de les ancrer positivement dans la matière. Une approche théorique et pratique vous permettra de dépasser vos pensées limitantes pour vous épanouir pleinement dans votre vie. Puis, le travail de la terre catalysera positivement le chemin intérieur parcouru et vous permettra d'expérimenter une nouvelle technique en céramique. Vous allez alors créer votre propre "Positiv'Pot", un contenant en céramique qui sera un rappel quotidien à la création de votre "Vous" positif ! En association avec un céramiste local.

CONFÉRENCE

« LE BONHEUR, À TOI DE CHOISIR ! »

par Alexandra Béjar

Conférence pour adulte - 1h

Défraiement depuis Nice



Et si le bonheur résidait dans le fait d'être pleinement soi ?

Il n'y aurait alors qu'un pas entre une quête de bonheur et une quête de soi... Mais qui sommes-nous véritablement au delà des croyances limitantes qui régissent nos vies ?

Et comment transformer ces croyances issues du passé pour atteindre ce bonheur d'être soi au quotidien ?

Dans la conférence « Le bonheur, à toi de choisir ! », Alexandra Béjar, à travers ses créations artistiques, propose de prendre conscience de nos pensées et des mots qui agissent au quotidien pour le meilleur ou pour le pire... et apprendre à les transformer pour qu'ils nous propulsent vers notre bonheur. Cette conférence nous permet alors de comprendre que nous sommes les créateurs de notre propre bonheur en choisissant d'être pleinement nous-mêmes !

GALERIE PHOTOS



TRAVAIL PÉDAGOGIQUE AUTOUR DU BONHEUR

Les médiathèques ayant déjà accueilli le projet « Le bonheur, à toi de choisir ! » ont mis en place plusieurs ateliers pédagogiques intergénérationnels autour du bonheur. Leur public, enfants, adultes et personnes âgées (EHPAD) se sont retrouvés à échanger autour de ce thème afin de se transmettre leur propre définition du bonheur, de partager des messages positifs autour de la bienveillance, de la joie, de la confiance, de la sérénité, ... Ils ont pu également installer des pots à bonheur pour que le public reparte avec une citation après avoir parcouru l'exposition. Des ateliers de lecture des livres et un coin lecture autour du bonheur ont été installés pour l'occasion afin que le public et les groupes scolaires découvrent plus globalement ce thème. De nombreuses autres idées sont à réaliser avec votre public !



ILS EN PARLENT

PRESSE / TV / WEB

LA MAISON.
des
MATERNELLES

TF1

RADIO AVIVA

ELLE

fémininbio

noti
Seoton
.com

LE PHARE DE RE
JOURNAL D'INTÉRÊT LOCAL, D'ANNONCES ET D'AVIS DIVERS

laGazette
DE MONTPELLIER

FLORENCE SERVAN-SCHREIBER ★

CONSEILLÉ PAR :

LIBRAIRIES SORCIÈRES

AVIS DU PUBLIC

Avis Fnac :

« Très bon livre pour les petits !
Le filtre est sympa et malin pour expliquer les expressions. »

Avis Fnac :

« Ce livre propose aux enfants une manière ludique
et magique de voir les choses autrement ! À conseiller ! »

Avis Fnac :

« Vendredi 13 ? Et alors ?
Même pas peur si on voit la vie autrement !
Que du bonheur ! »

Avis Amazon :

« Impératif dans une bibliothèque d'enfant !
Très ludique, très intéressant. Ma fille adore ce livre,
donne un sens positif à notre français,
aucune négation donc très optimiste ! »

ILS EN PARLENT

PRESSE / TV / WEB

Sainte-Marie-de-Ré LE PHARE DE RÉ Mercredi 1er mars 2023

Heureux ou malheureux, à toi de choisir !

La médiathèque de La Pléiade accueille jusqu'au 25 mars une exposition ludique et interactive sur le bonheur. Ateliers et conférences pour enfants et adultes sont aussi au programme.



Comme dans les livres, textes et illustrations se transforment de manière positive une fois les lunettes à filtre rouge sur le nez. © S.B.

Difficile de les manquer. Dans le hall de la médiathèque de La Pléiade, à Sainte-Marie, un petit monstre et une mouche bien embêtante s'inventent sur de larges affiches. « Le bonheur, ça s'apprend », indique la première. Tout un programme pour une exposition ludique et interactive (jusqu'au 25 mars) tirée de deux livres et de la pensée positive de l'auteure Alexandra Béjar et de l'illustratrice Izumi Mattei-Cazalis.

« Tout est parti d'un tour du monde que j'ai effectué il y a quelques

années », se souvient Alexandra Béjar. Un voyage durant lequel elle « se découvre » et se sent « pousser des ailes ». Revenue à Paris, elle se rend compte s'être toute sa vie construite des murs et entreprend de les détruire, un par un. À commencer par toutes les pensées négatives de l'inconscient collectif.

Des expressions détournées

Dans une série de cartes postales, Alexandra Béjar détourne des formules bien connues. Finie « La vie

appartient à ceux qui se lèvent tôt » ; bonjour « La vie appartient à ceux qui se révent tôt. » Un principe qui donne ensuite naissance à un livre, *Quelle mouche t'a piquée*, illustré par Izumi Mattei-Cazalis. L'auteure y explique l'origine historique d'expressions populaires. « Avoir cette connaissance permet de se libérer du pouvoir qu'elles peuvent avoir sur nous », est convaincue Alexandra Béjar. Des lunettes à filtre rouge glissées à l'intérieur de l'ouvrage permettent alors de transformer images et textes positivement. Comme à Sainte-Marie, où des extraits sont présentés, « Être un bon à rien » devient « Être un bon à tout. »

« J'ai travaillé sous forme de calques mais le principal défi, ça a été la colorimétrie pour l'impression », détaille Izumi Mattei-Cazalis, dont le petit monstre change de visage avec le filtre rouge. Une méthode appliquée également dans la deuxième partie de l'exposition, qui présente des passages du second livre créé par les artistes, *13 ou comment saisir sa chance*. « Cette fois, je reviens sur les croyances collectives et les superstitions », avance Alexandra Béjar. Le monstre passe sous une échelle, porte-malheur ! Hop, les lunettes magiques ! Le voici trouvant sous l'échelle... un centime, porte-bonheur. « À nous

de choisir ce qu'on veut voir », reprend l'auteure.

« Différent » ou « unique » ?

La troisième partie, elle, aborde les réflexions que l'on s'intime parfois. « Je suis différent des autres » ou « Je suis unique » ? « On invite à penser autrement », assume Izumi Mattei-Cazalis. La fille de l'artiste peintre-graveur martiniais Alain Cazalis, installée à La Rochelle, y voit d'ailleurs peut-être le sujet d'un troisième livre.

En attendant, l'autrice et l'illustratrice se retrouveront à la médiathèque de Sainte-Marie en

fin de semaine. Alexandra Béjar y donnera une conférence vendredi 3 mars à 20 heures « sur la façon de trouver le bonheur en restant pleinement soi ». Le lendemain, elles animeront un atelier pour adultes à 10 heures (autour des croyances négatives, avec création en céramique) puis deux autres parent-enfant à 14 et 16 heures (autour des phrases négatives du quotidien, avec création graphique).

Samuel Bleynie

Exposition jusqu'au 25 mars, gratuite. Informations, tarifs et réservations (conseillée pour la conférence, obligatoire pour les ateliers) : www.billetweb.fr/le-bonheur-a-toi-de-choisir-ile-de-re

LE PHARE DE RÉ JOURNAL D'INTÉRÊT LOCAL, D'ANNONCES ET D'AVIS DIVERS pharedere.com Le journal de l'île de Ré

ANNÉE N° 3 837 MERCREDI 1ER MARS 2023 1,40 €

FAISONS JOUER LES MOTS. Et si, au lieu de dire, Qui aime bien, châtie bien. On disait plutôt... Qui aime bien, chérit bien.

Et si, au lieu de dire, Être un bon à rien. On disait plutôt... Être un bon atout. Et si, au lieu de dire, Pour le meilleur et pour le pire. On disait plutôt... Pour le meilleur et pour le rire.



ILS EN PARLENT MÉDIATHÈQUES



MÉDIATHÈQUE DE SAINTE-MARIE-DE RÉ - Île de Ré EXPOSITION 1 MOIS - ATELIERS - DÉDICACE - CONFÉRENCE

Nous avons accueilli le projet "Le Bonheur à toi de choisir" pendant un mois à la Médiathèque et nous sommes ravies de cette expérience !

Je parle réellement d'expérience car les échanges que l'exposition, les ateliers ou la conférence ont provoqué avec nos lecteurs ont été très enrichissants.

Cette idée de faire un pas de côté, de réfléchir autrement, nous aura à tous fait du bien...

L'organisation, la mise en place et l'animation de ce projet avec Alexandra et Izumi ont été des plus fluides et nous repartirons avec elles sur un autre projet sans hésiter !

Julie Baudran
Responsable Médiathèque

À mon sens, l'exposition en elle-même est très pédagogique et très bien travaillée tout en étant ludique, aussi bien pour les enfants que pour un public adulte.

Pour l'avoir fait découvrir aux classes allant de CP à CE2, les enfants ont adoré le concept des lunettes qui changent la vision du monde et les ateliers mis en place par Izumi Mattei-Cazalis en classe.

Les livres présentés "13 ou comment saisir sa chance" et "Quelle mouche t'a piqué ?" ont été, littéralement, adorés par les enfants qui les ont empruntés dès qu'ils ont pu.

Les autres livres d'Izumi Mattei-Cazalis ont également été très appréciés, notamment les petits contes sur les animaux en voie de disparition.

Morgane DUMAS
Adjointe Médiathèque





RENSEIGNEMENTS ET DEVIS

alexandramorybejar@gmail.com

byizumi@me.com

Téléchargez le dossier de présentation complet ici :



ALEXANDRA BEJAR

SCANNEZ-MOI !



alexandramorybejar.com



SCANNEZ-MOI !



www.byizumi.com



#LE_BONHEUR_ATOIDCHOISIR
#ALEXANDRABEJAR #BYIZUMI #EDITIONSA2MIMO